



8. Nehmen Sie zurzeit Medikamente ein? (Name / Dosierung)

---

9. Wie kam es dazu, dass Sie sich gerade jetzt in psychotherapeutische Behandlung begeben haben?

---

---

10. Wie haben Sie bisher versucht, Ihre Probleme zu bewältigen? Geben Sie bitte allgemeine Bewältigungsversuche wieder, und / oder beschreiben Sie die Versuche anhand Ihrer Problemaufzählung unter Punkt 1 dieses Fragebogens:

---

---

11. Haben Sie Vermutungen, wie Ihre Probleme entstanden sein könnten und womit sie zusammenhängen könnten?

---

12. Welche Erwartungen setzen Sie in die Therapie – was soll sich ändern?

---

---

---

**Ihre Herkunftsfamilie**

13. Welche Personen gehörten zu dem Haushalt, in dem Sie aufwuchsen?

Mutter: Alter bei Ihrer Geburt: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

Vater: Alter bei Ihrer Geburt: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

Geschwister: \_\_\_\_\_

Weitere Bezugspersonen: \_\_\_\_\_

14. Beschreiben Sie bitte kurz den Charakter Ihrer Mutter und Ihres Vaters!

Mutter: .....

Vater: .....

15. Beschreiben Sie bitte kurz die Beziehung zu Ihrer Mutter und ihrem Vater in Ihrer Kindheit!

Mutter: .....

Vater: .....

16. Wie war die Beziehung zwischen Ihren Eltern?

---

---

17. Bitte zählen Sie Ihre Geschwister (auch Halb- oder Stiefgeschwister) auf, geben Sie den Altersabstand und Ihre Beziehung zu Ihnen in Ihrer Kindheit an!

---

---

18. Beziehung zu sonstigen Bezugspersonen in Ihrer Kindheit:

---

---

19. Gab es irgendwelche besonderen Ereignisse oder Probleme in Ihrer Kindheit?

---

---

20. Würden Sie Ihre Kindheit als glücklich oder unglücklich bezeichnen und warum?

---

21. Gab es in Ihrer Pubertät besondere Ereignisse oder Erfahrungen?

---

---

---

---

22. Wie ist das Verhältnis zu Ihren Eltern und Geschwistern heute?

---

---

**Schulische und berufliche Entwicklung**

23. Wie waren Ihre Kontakte mit Mitschülern und Lehrern während Ihrer Schulzeit?

---

---

---

---

24. Wie waren ihre Leistungen?

---

25. Bitte schildern Sie Ihren schulischen und beruflichen Werdegang in Stichworten!

---

---

---

---

---

---

26. Wie haben Sie Ihre Ausbildungszeit erlebt?

---

---

27. Haben Sie Ihre Arbeitsstelle schon einmal gewechselt? Wenn ja, wann und aus welchen Gründen?

---

---

---

---

28. Haben Sie an einer Umschulungsmaßnahme des Arbeitsamtes teilgenommen? Wenn ja, wann und welche Maßnahme?

---

---

---

---

29. In welcher beruflichen Situation befinden Sie sich zurzeit?

---

---

---

---

30. Wie ist Ihr Verhältnis zu Vorgesetzten und Mitarbeitern? Gibt es Probleme bei der Arbeit?

---

---

**Ihre gegenwärtige Beziehung:**

31. In welcher Lebensform befinden Sie sich?

- ledig       verheiratet       geschieden       getrennt lebend      sonstiges.....  
zusammenlebend mit.....

32. Wie alt waren Sie, als Sie Ihre(n) Partner(in) kennen gelernt haben? .....Jahre

33. Wie alt waren Sie, als Sie Ihre(n) Partner(in) geheiratet haben? .....Jahre

34. Wie alt ist Ihr(e) Partner(in) heute? ..... Jahre

35. Geben Sie bitte den Beruf Ihres Partners / Ihrer Partnerin an: .....

36. Beschreiben Sie bitte die Beziehung zu Ihrem Partner / Ihrer Partnerin: .....  
.....  
.....

37. Bitte beschreiben Sie, welche Eigenschaften Sie an Ihrem/r Partner/in schätzen und welche Sie stören?

---

---

---

---

38. Haben sie Kinder? Wenn ja, wie viele und wie alt sind sie?

---

---

39. Wie ist die Beziehung zu Ihren Kindern?

---

---

---

---

40. Haben Sie Freunde oder Verwandte, die Sie in Krisen unterstützen?

---

---

---

---

**Weitere wichtige Lebensereignisse**

41. Führen Sie bitte alle für Sie wichtigen Ereignisse in Ihrem Leben auf, die von den vorhergehenden Fragen nicht erfasst wurden! (Bitte mit Angabe von Daten)

---

---

---

---

---

---

---

42. Waren Sie bereits schon einmal verheiratet oder gab es wichtige Partnerbeziehungen, die in den vorherigen Fragen nicht erfasst wurden! (Bitte mit Angaben von Daten)

---

---

---

---

**Stärken Ihrer Person**

43. Welche Stärken sehen Sie in Ihrer Person, die es Ihnen ermöglichten, mit früheren Problemen bis zu einem gewissen Maß umzugehen?

---

---

---

---

44. Welche Tätigkeiten und Beschäftigungen gehen Sie in Ihrer freien Zeit nach? Womit befassen Sie sich besonders gern und intensiv dabei?

---

---

---

---

45. An welchen Punkten können Sie zur Ruhe kommen und auftanken? Bitte beschreiben Sie eventuell entsprechende Situationen!

---

---

---

---

---

---

---

Vielen Dank.